

# Eislauforientiertes Ballett

Saison 2016/17

## Förderverein

Eiskunstlaufnachwuchs e.V. Grafing  
c/o Constanze Mentz  
Heimgarten 3  
83565 Heimgarten  
Tel: 0171/4877898  
constanzementz@gmx.de  
[www.eiskunstlaufgrafing.de](http://www.eiskunstlaufgrafing.de)



## Ballett und Eiskunstlauf?

Natürlich, denn seit September 2006 bietet die EHC - Abteilung Eiskunstlauf für Vereinsmitglieder ein zusätzliches Training in Form von eislauforientiertem Ballett an. Möglich wurde dies durch Frau Rosemarie Herbert, die sich schon in München auf diese "kalte" Art von Ballett spezialisiert hat. Ballett ist eine sehr wichtige Ergänzung zum Training auf dem Eis und zum Konditionstraining, unterstützt es doch vor allem den Aufbau einer aufrechten Körperhaltung, der Mittelkörperspannung, Grazie und Anmut gleichermaßen. Eine der wesentlichen Übungen im wöchentlichen Ballettunterricht ist das Aufwärmen und Dehnen der Muskeln. Der Ballettunterricht an der Stange und im freien Raum wird stets von Musik begleitet. Dies fördert das musikalische Gespür im Einklang mit den harmonisch fließenden Bewegungen des Tanzes.

Ob klein oder groß, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle finden hier kompetente Hilfe, wenn es um Grazie oder Ausdruck geht. Und Spaß macht es obendrein.

**Ort:** Tanzstudio Kreitmaier, Marktplatz 24, 85567 Grafing

**Zeit:** Jeweils donnerstags (nicht an Feiertagen und während der Schulferien)

**15:30h – 16:15h** Anfänger (Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich)

**16:15h – 17:15h** Fortgeschrittene (Einstieg nach Absprache)

**17:15h – 18:15h** Leistungsgruppe (Einstieg nach Absprache)

Kurzfristige Änderungen bei der Gruppeneinteilung behalten wir uns vor.

Das Training kostet monatlich für eislaufende Kinder von Fördervereinsmitgliedern:

**€ 17,50** (Anfänger), **€ 22,50** (Fortgeschrittene, Leistungsgruppe) und € 37,50 Nichtmitglieder und € 47,50 (für Kinder, die nicht mehr aktiv eislaufen können, nur in bes. Ausnahmefällen mgl.) und wird per Lastschriftmandat eingezogen.

Bei Interesse oder weiteren Fragen sprechen Sie bitte Cornelia Manz an.

Telefon: 0170-2454900 oder per e-Mail [vorstand@eiskunstlaufgrafing.de](mailto:vorstand@eiskunstlaufgrafing.de)

Wir wünschen Ihrem Kind in der kommenden Saison viel Spaß und gute Fortschritte beim Ballett.

Das Eiskunstlaufteam